

# SPRAWDŹ CO WIESZ O GRYPIE

## 1. Co powoduje gripę sezonową?

- a. Bakterie
- b. Grzyby
- c. Wirusy

## 2. Czy przeziębienie i gripę wywołuje ten sam wirus?

- a. Tak
- b. Nie

## 3. Czy wirus może być przenoszony przez dłonie?

- a. Tak
- b. Nie

## 4. Jak długo mogę zarażać gripą inne osoby?

- a. 1 dzień przed wystąpieniem objawów
- b. Do 5–7 dni od zachorowania
- c. 1 dzień przed wystąpieniem objawów oraz przez 5–7 dni od zachorowania

## 5. Kto jest zagrożony powikłaniami?

- a. Osoby w podeszłym wieku, dzieci
- b. Każdy

## 6. Jaki cel ma szczepienie przeciw grypie?

- a. Zabicie wirusa
- b. Zapobieganie chorobie i jej groźnym powikłaniom

## 7. Czy lepiej zachorować na gripę niż się przeciw niej zaszczepić?

- a. Tak
- b. Nie

## 8. Czy pomimo szczepienia można zarazić się gripą?

- a. Tak
- b. Nie

## 9. Czy wirus grypy może przetrwać na banknotach?

- a. Tak
- b. Nie

Poprawne odpowiedzi znajdziesz w tej ulotce

# FluMania

Edukacyjna gra na smartfony i tablety

Baw się i zdobywaj kolejne poziomy!

BEZPŁATNA

Sprawdź swoją wiedzę!

## WIELE INFORMACJI

i pytań na temat grypy i szczepień znajdziesz w tej edukacyjnej aplikacji na smartfony i tablety

## POBIERZ JĄ

ochroń miasto przed epidemią grypy, weź udział w akcji szczepień osób z różnych grup ryzyka powikłań pogrypowych

**POKONUJ KOLEJNE POZIOMY**  
odpowiadaj na pytania zdobywaj punkty i bonusy

## ZAPROŚ ZNAJOMYCH

i rzuć im wyzwanie

## ZOSTAŃ AMBASADOREM

profilaktyki grypy w Polsce



©2016 Sanofi Pasteur Sp. z o.o. - SPPL VAXI.1.6.06.0026

GRYPA to poważna choroba,  
na którą zachorować może każdy!

# STOP GRYPA

Zaszczep się!  
Dołącz do nas, aby zapobiec  
szerzeniu się grypy.



SPÓŁECZNA KAMPANIA NA RZECZ PROFILAKTYKI GRYPY

# CO WARTO WIEDZIEĆ O GRYPIE

🦠 Każdego roku, na całym świecie grypą zaraża się **5–10% populacji osób dorosłych i 20–30% dzieci**.<sup>2</sup>

🦠 **Wirusy grypy ludzkiej łatwo namnażają się** i przenoszą z jednej osoby na drugą. **Do zakażenia dochodzi zwykle drogą kropelkową**, gdy chory kaszle i kicha, ale również pośrednio, gdy wydzieliny układu oddechowego dostają się na ręce, chusteczki itp.<sup>3</sup> W przypadku dużej koncentracji wirusów **mogą one przetrwać na banknotach nawet do 3 dni**.<sup>4</sup>

🦠 **Czas, jaki upływa od narażenia** na kontakt z wirusem grypy **do pojawienia się objawów**, wynosi od 1 do 4 dni, przy czym **średnio są to 2 dni**.<sup>5</sup>

🦠 Większość zdrowych dorosłych **może zarażać już na 1 dzień przed wystąpieniem objawów** oraz **przez 5 do 7 dni od zachorowania**. Oznacza to, że **możesz stanowić źródło zakażenia** nie tylko po wystąpieniu objawów, ale **nawet nie wiedząc o tym**, że wkrótce zachorujesz.<sup>6</sup>

🦠 Zachorować może każdy, jednak największe ryzyko wystąpienia powikłań dotyczy **dzieci poniżej 2. roku życia, dorosłych w wieku 65 lat i starszych, kobiet w ciąży oraz osób w każdym wieku cierpiących na przewlekłe choroby serca, płuc, nerek, wątroby, choroby krwi czy choroby metaboliczne** (np. cukrzyca) lub posiadających osłabiony system odpornościowy.<sup>2</sup>

🦠 **Każde zakażenie grypą** niesie ze sobą **ryzyko poważnych powikłań, hospitalizacji lub zgonu**, również u zdrowych dzieci i dorosłych. Dlatego w celu uzyskania odporności **bezpieczniejszym wyborem jest szczepienie** niż ryzykowanie zachorowaniem.<sup>7</sup>

🦠 **W sezonie grypowym oprócz wirusów grypy krążą również inne wirusy wywołujące choroby układu oddechowego**, którym mogą towarzyszyć objawy zbliżone do tych, jakie występują w przypadku grypy. Do wirusów takich należą rinowirusy (jedna z przyczyn przeziębienia) oraz wirusy RSV.<sup>5</sup>

🦠 **Istnieje szereg powodów, dla których u osób szczepionych przeciw grypie mogą wystąpić objawy chorobowe zbliżone do grypy**. Dzieje się tak głównie na skutek kontaktu z innym wirusem atakującym układ oddechowy lub wirusem grypy odmiennym od szczepów uwzględnionych w szczepionce.<sup>7</sup>

🦠 **Szczepienie przeciw grypie to najskuteczniejsza metoda zapobiegania grypie i jej groźnym powikłaniom**.<sup>1</sup>

